

如果你热爱篮球，那你绝对不会错过！

——美国特色篮球冬令营，I Believe I Can Fly!

美国职业篮球联赛（NBA）是所有职业篮球运动员的梦想之地，也是篮球爱好者绝不会错过的赛事。由前 NBA 球星亲临现场指导，让你对于职业篮球运动有着更为清晰、与众不同的认识！

一周的密集训练课程将为你提升运球、传球、投球及抢篮板球等全方位技术；同时，通过团队竞赛了解职业篮球中的尊重、合作和责任的重要性，真正融入当地篮球文化、美国文化！



与前 NBA 球星面对面

詹姆斯·唐纳森 (James Donaldson)



于 1979 年进入 NBA，先后效力于超音速队、犹他爵士队、达拉斯小牛队等球队。在近 40 年的职业生涯中，他多次和迈克尔·乔丹、“魔术师”约翰逊等人同场竞技，还曾入选过 NBA 全明星。退役之后，他担任 NBA 退役球员协会的会长，他以向世界各地推广篮球为己任。



课程内容及特色

- 课程内容：篮球技巧特色课程
- 教学模式：战术理论、亲身实践、团队竞赛
- 师资队伍：专业运动教练、前 NBA 球星
- 课程对象：篮球运动爱好者
- 课程结业：颁发结业证书

- 美国大学课堂体验

- 真实体验 SPSCC 大学课堂
- 提前适应未来留学美国



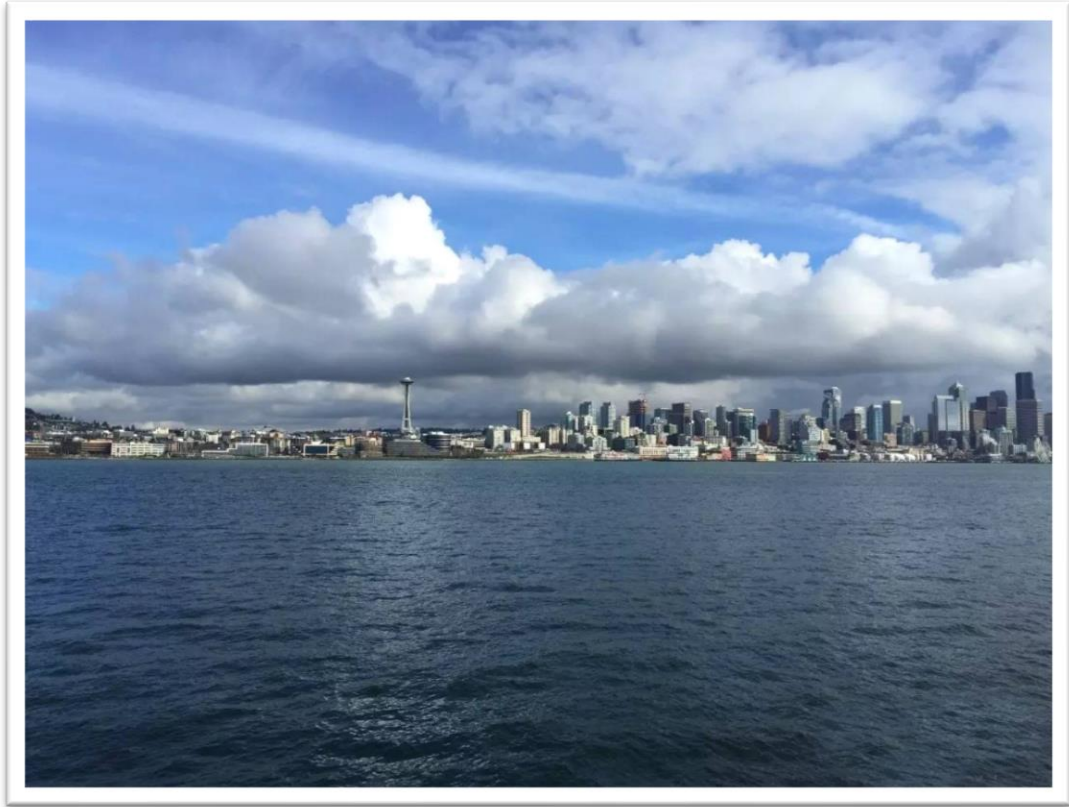


- 与前 NBA 球星面对面

- 与詹姆斯·唐纳森 (James Donaldson) 面对面
- 接受职业篮球运动员的专业建议和指导
- 分享运动生涯的成就

- 体验美国当地文化

- 英语课堂不仅学习篮球基础知识，更有美国文化知识讲解，培养学生自信
- 美国当地政府部分探访，真实了解美国社会文化
- 探索华盛顿州和加利福尼亚州，深入了解科技之城西雅图和天使之城洛杉矶
- 与当地美国学生互动，友谊赛、联欢会等让沟通无国界



住宿及饮食

- 学生住宿：

- 24 小时专人管理
- 全天候安保监控
- 同队营员同住
- 房间内独立卫生间和厨房



- 学生饮食：

- 包含一日三餐
- 美式西餐为主
- 旅行时打包午餐



探索之旅

华盛顿州首府奥林匹亚市 (City of Olympia)



奥林匹亚市 (City of Olympia) 是美国华盛顿州的首府城市，同时也是所在的瑟斯顿县的县政府所在地。在欧洲移民来到这一地区之前，奥林匹亚一直是使用卢绍锡德语 (Lushootseed) 的印第安人居住地。由于该地区的贝类等水产极为丰富，许多不同的印第安人部落都在这一地区聚集。直到 1792 年，彼得·普吉特 (Peter Puget) 和它的助手来到这一地区，成为有历史记录的首位踏足奥林匹亚的欧洲人。

Nisqually 自然中心 (Nisqually Reach Nature Center)



建立于 1982 年，为社会提供自然环境教育与研究园地，与华盛顿州鱼与野生动物部门合作，也是当地青少年学习基地。

Squaxin 岛部落文化中心 (Squaxin Island Tribe Museum)

展现当地民俗，了解 South Pugeto、Sound 生态的最佳场所，有机会近距离接触当地部落人民的生活居所。



派克市场 (Pike Place Market)



这里不但有特色鲜鱼市场、口香糖墙，更是风靡全球的星巴克品牌的诞生之地。派克市场如今已发展成一个重要的旅游胜地，每年举办 200 场商业活动，展出 190 种手工艺，设立 120 个农产品摊位和形形色色街头表演艺人，以此吸引着来自四面八方的游客。漫步于派克市场的每个角落，随处可见整桶的鲜花、飞鱼表演、新鲜糕点和果蔬、手工干酪、当地蜂蜜、葡萄酒、各国口味的餐馆、进口商品、古董、收藏品以及您随时可以发现大量的令您出乎意料的商品。

星巴克创始店 (Starbucks Store #1)



诞生于美国西雅图，靠咖啡豆起家，自 1987 年正式成立以来，从来不打广告，却在近 20 多年时间里一跃成为巨型连锁咖啡集团，其飞速发展的传奇让全球瞩目。

太空针塔 (Space Needle)



位于美国华盛顿州西雅图的一个观景塔，是西雅图的地标性建筑之一。太空针塔兴建于 1961 年，是为了 1962 年举行的世博会而建设，而世博会期间太空针塔共迎接了 230 万游客。太空针塔高 184 米，顶层距离地 158 米，建成时曾是美国西部最高的建筑之一。

洛杉矶 (Los Angeles)



洛杉矶 (Los Angeles) 人认为洛杉矶更像一个国家而不是一个城市，这个“国家”绵延上千英里，像磁石一样吸引着人们的目光。它西濒太平洋，东临圣盖博市和圣莫尼卡山脉。由于气候宜人，大家都喜欢进行户外运动。整座城市由高速公路和日落大道之类的标志性道路串联到一起，被高架桥分割成一个个街区都有着各自鲜明的问候特征，比如：外来文化“唐人街”或者本自创文化“圣莫尼卡人民共和国”。

好莱坞星光大道 (Hollywood Walk of Fame)



星光大道上几千颗印有明星手印的星形奖章璀璨夺目，吸引着世界各地的影迷前来瞻仰，除此之外，街道两侧还有 TCL 中国剧院、杜比剧院等一流的好莱坞剧院和杜莎夫人蜡像馆，你还可以在这里买到各种电影主题的纪念品。与明星专属奖章和手印合影星光大道上已经有 2500 多颗镶有名人明星手印的星形奖章和手印，以纪念他们对娱乐传媒做出的贡献，找到自己的偶像留下一张合影是来到好莱坞不能错过的。

好莱坞环球影城 (Universal Studios Hollywood)



好莱坞环球影城位于洛杉矶市区西北郊。20 世纪初，电影制片商在此发现理想的拍片自然环境，便陆续集中到此，使这一块土地逐渐成为世界闻名的影城。1908 年好莱坞拍出了最早的故事片之一《基督山恩仇记》。1912 年起相继建立制片公司，到 1928 年已形成了以派拉蒙等“八大影片公司”为首的电影企业阵容。三、四十年代是好莱坞的鼎盛时期，摄制了大量成为电影史上代表作的优秀影片，并使美国电影的影响遍及世界。环球影城与环球嘉年华和迪斯尼主题乐园并称为世界三大娱乐主题。

沙漠山奥特莱斯 (Desert Hills Premium Outlets)



沙漠山奥特莱斯位于棕榈泉，从洛杉矶市区前往大约需要两个半小时，一路上能欣赏到美国西部的沙漠风景。虽然路途有些遥远，但是这里是一站式的购物天堂，共有一百多家品牌店铺，从 Armani、Burberry、Gucci、Dior、Prada、Coach 等世界一线品牌，到 Gap、Levis、Timberland、DKNY、UGG、CK、Nike、Adidas 等消费级品牌，在这里都可以找到，非常值得一游。

更多精彩，等待您的发现！

示范行程

	09:00AM-12:00AM	01:00PM-04:30PM	晚间特别安排
第一天	从国内出发，搭乘国际航班抵达西雅图，安排入住		披萨派对，与SPSCC代表队进行友谊赛
第二天	篮球基础介绍	篮球实战基础训练	电影之夜
第三天	英语水平测试	Nisqually自然中心	1对1篮球训练辅导
		Squaxin岛部落文化中心	
第四天	英语课堂学习及SPSCC大学课堂体验	篮球实战基础训练	运动之夜
第五天	英语课堂学习及SPSCC大学课堂体验	华盛顿州首府建筑参观	校园音乐之夜
第六天	西雅图市区游	篮球营毕业典礼及颁发毕业证书	
第七天	从西雅图搭乘境内航班前往洛杉矶，抵达洛杉矶市区后，游览好莱坞星光大道（Walk of Fame）、TCL中国剧院（TCL Chinese Theatre）、杜比剧院（Dolby Theatre）等知名景点，了解加州风土人情。		
第八天	环球影城一日游：好莱坞环球影城（Universal Studios Hollywood）位于洛杉矶市区西北郊，是游客到洛杉矶的必游之地。好莱坞是世界著名的影城，在环球影城，你可以参观电影的制作，解开特技镜头之迷，回顾经典影片中的精彩片断。		
第九天	洛杉矶奥特莱斯购物时光：为家人和朋友选择礼物，这是世界名牌产品直销店，以超高性价比买到许多名牌服装、鞋子等；晚上送达洛杉矶机场或酒店。		
第十天	整理行装，准备回国，前往洛杉矶机场飞往中国。		
第十一天	抵达中国，与家人团聚。		

行程日期及出发地

出发日期：20**年 xx 月 xx 日

归国日期：20**年 xx 月 xx 日

(注：以上时间为中国当地时间)

出发地：北京

报名相关须知

课程对象：10 周岁以上青少年

团队规模：15 人以上

课程费用：(具体咨询当地课程顾问)

费用包含：国际往返机票、美国当地课程费用及相关教材费用、美国当地住宿及饮食、美国个人旅行签证及基础境外保险

注：费用包含的国际往返机票为以上出发地出发的，非以上出发地出发的家庭需自理前往出发地费用

报名方式：定金 10,000 RMB/人，余款须于提交签证前或者出发前 60 天支付，以较早的日期为准。