

如果你热爱篮球，那你绝对不会错过！

——美国特色篮球夏令营，I Believe I Can Fly!

美国职业篮球联赛（NBA）是所有职业篮球运动员的梦想之地，也是篮球爱好者绝不会错过的赛事。由前 NBA 球星亲临现场指导，让你对于职业篮球运动有着更为清晰、与众不同的认识！

两周的密集训练课程将为你提升运球、传球、投球及抢篮板球等全方位技术；同时，通过团队竞赛了解职业篮球中的尊重、合作和责任的重要性，真正融入当地篮球文化、美国文化！

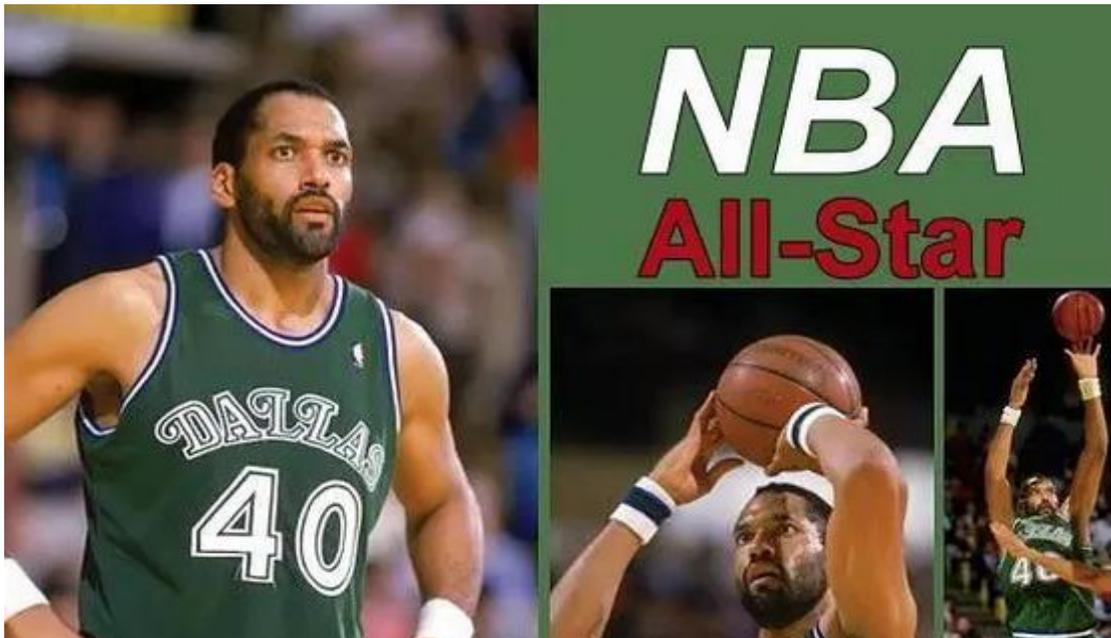


与前 NBA 球星面对面



詹姆斯·唐纳森 (James Donaldson)

于 1979 年进入 NBA，先后效力于超音速队、犹他爵士队、达拉斯小牛队等球队。在 20 年的职业生涯中，他多次和迈克尔·乔丹、“魔术师”约翰逊等人同场竞技，还曾入选过 NBA 全明星。退役之后，他担任 NBA 退役球员协会的会长，他以向世界各地推广篮球为己任。



课程内容及特色

- 课程内容：篮球技巧特色课程
- 教学模式：战术理论、亲身实践、团队竞赛
- 师资队伍：专业运动教练、前 NBA 球星
- 课程对象：篮球运动爱好者
- 课程结业：颁发结业证书

—美国大学课堂体验

- 真实体验华盛顿大学课堂
- 真实体验 SPSCC 大学课堂
- 提前适应未来留学美国



一与前 NBA 球星面对面

- 与詹姆斯·唐纳森（James Donaldson）面对面
- 接受职业篮球运动员的专业建议和指导
- 分享运动生涯的成就

一体验美国当地文化

- 英语课堂不仅学习篮球基础知识，更有美国文化知识讲解，培养学生自信
- 美国当地政府部分探访，真实了解美国社会文化
- 华盛顿州两大城市探索，深入了解美国华盛顿州首府奥林匹亚及科技之城西雅图
- 与当地美国学生互动，友谊赛、联欢会等让沟通无国界



住宿及饮食

一学生住宿：

- 24 小时专人管理
- 全天候安保监控
- 同队营员同住
- 房间内独立卫生间和厨房



一学生饮食：

- 包含一日三餐
- 美式西餐为主
- 旅行时打包午餐



探索之旅

华盛顿州首府奥林匹亚市 (City of Olympia)



奥林匹亚市 (City of Olympia) 是美国华盛顿州的首府城市，同时也是所在的瑟斯顿县的县政府所在地。在欧洲移民来到这一地区之前，奥林匹亚一直是使用卢绍锡德语 (Lushootseed) 的印第安人居住地。由于该地区的贝类等水产极为丰富，许多不同的印第安人部落都在这一地区聚集。直到 1792 年，彼得·普吉特 (Peter Puget) 和他的助手来到这一地区，成为有历史记录的首位踏足奥林匹亚的欧洲人。

Nisqually 自然中心 (Nisqually Reach Nature Center)



建立于 1982 年，为社会提供自然环境教育与研究园地，与华盛顿州鱼与野生动物部门合作，也是当地青少年学习基地。

Squaxin 岛部落文化中心 (Squaxing Island Tribe Museum)



展现当地民俗，了解 South Pugetyo、Sound 生态的最佳场所，有机会近距离接触当地部落人民的生活居所。

瑞尼尔雪山国家公园 (Mount Rainier National Park)



瑞尼尔山国家公园(Mount Rainier National Park)也译作雷尼尔山国家公园，是一座位位于美国华盛顿州皮尔斯郡东南的国家公园。建园于 1899 年 3 月 2 日，是美国第五座国家公园。公园面积为 368 平方英里(954 平方公里)，包括了瑞尼尔山全境——一座 14,410 呎(4,392 米)高的层状火山。

派克市场 (Pike Place Market)



这里不但有特色鲜鱼市场、口香糖墙，更是风靡全球的星巴克品牌的诞生之地。派克市场如今已发展成一个重要的旅游胜地，每年举办 200 场商业活动，展出 190 种手工艺，设立 120 个农产品摊位和形形色色街头表演艺人，以此吸引着来自四面八方的游客。漫步于派克市场的每个角落，随处可见整桶的鲜花、飞鱼表演、新鲜糕点和果蔬、手工干酪、当地蜂蜜、葡萄酒、各国口味的餐馆、进口商品、古董、收藏品以及您随时可以发现大量的令您出乎意料的商品。

星巴克创始店 (Starbucks Store #1)



诞生于美国西雅图，靠咖啡豆起家，自 1987 年正式成立以来，从来不打广告，却在近 20 多年时间里一跃成为巨型连锁咖啡集团，其飞速发展的传奇让全球瞩目。

太空针塔 (Space Needle)



位于美国华盛顿州西雅图的一个观景塔，是西雅图的地标性建筑之一。太空针塔兴建于 1961 年，是为了 1962 年举行的世博会而建设，而世博会期间太空针塔共迎接了 230 万游客。太空针塔高 184 米，顶层距离地 158 米，建成时曾是美国西部最高的建筑之一。

华盛顿大学 (University of Washington)



是一所世界顶尖的著名大学，公立常春藤之一，创建于 1861 年，拥有 150 年历史，坐落在美国最适宜居住和工作的城市西雅图，也是美国太平洋沿岸历史最悠久的大学，同宾夕法尼亚大学和密歇根大学齐名。

示范行程

	09:00-12:00AM	01:00-04:30PM	晚间特别安排
第 1 天	从国内出发，搭乘国际航班抵达西雅图，安排入住		披萨派对，与 SPSCC 代表队进行友谊赛
第 2 天	篮球基础介绍	篮球实战基础训练	电影之夜
第 3 天	英语水平测试	博物馆游览	1 对 1 篮球训练辅导
第 4 天	西雅图华盛顿大学课堂体验日		购物之夜
第 5 天	英语课堂学习	Nisqually 自然中心 Squaxi 岛部落文化中心	卡拉 OK 舞会之夜
第 6 天	英语课堂学习及 SPSCC 大学课 堂体验	篮球实战基础训练	运动之夜
第 7 天	瑞尼尔雪山国家公园一日游		游戏之夜
第 8 天	英语课堂学习 SPSCC 大学课 堂体验	华盛顿州首府建筑参观	校园音乐之夜
第 9 天	英语课堂学习	篮球技能挑战	运动之夜
第 10 天	英语课堂学习	SPSCC 校园趣味赛跑	运动之夜
第 11 天	奥特莱斯购物，为家人和朋友准备礼物		欢送晚会

第 12 天	西雅图市区游	篮球营毕业典礼及颁发毕业证书	观看比赛
第 13 天	打包行李，从西雅图出发，搭乘国际航班返回中国		
第 14 天	抵达中国，与家人团聚		

行程日期及出发地

出发日期：20**年 xx 月 xx 日

归国日期：20**年 xx 月 xx 日

(注：以上时间为中国当地时间)

出发地：北京

报名相关须知

课程对象：10 周岁以上青少年

团队规模：15 人以上

课程费用：（具体咨询当地课程顾问）

费用包含：国际往返机票、美国当地课程费用及相关教材费用、美国当地住宿及饮食、美国个人旅行签证及基础境外保险

注：费用包含的国际往返机票为以上出发地出发的，非以上出发地出发的家庭需自理前往出发地费用

报名方式：定金 10,000 RMB/人，余款须于提交签证前或者出发前 60 天支付，以较早的日期为准。